

## ۱ | خبر

### ۱۶۶ میلیارد تومان وام برای زوج‌های همدانی

رئیس شورای هماهنگی بانک‌های استان همدان گفت: ۱۶۶ میلیارد تومان وام برای ازدواج در همدان پرداخت شده است. آمار منابع مالی موجود در ۱۴ بانک مجاز استان همدان تا پایان مرداد امسال ۱۱۰ هزار و ۳۹۴ میلیارد ریال...

## ۱ | در استان

### نهباند؛ نقطه زلزله خیز استان

رئیس شبکه لرزه نگاری استان همدان گفت: بیش از ۶۵ درصد زلزله‌های استان در نهباند و حوالی این شهر رخ داده است. محمد تیموری در جلسه مدیریت بحران شهرستان نهباند که با حضور مسئولان استان و شهرستان نهباند در محل فرمانداری...

## ۳ | بزرگان

### انوار در خشان در مکتب آقاجفی همدانی



# گاز گران نمی‌شود

بهای گاز مصرفی شهر و روستا در همدان با تعرفه موجود محاسبه می‌شود

## دسترسی روستاهای استان به اینترنت

مدیرعامل شرکت مخابرات استان همدان گفت: ۶۰۲ روستای استان به شبکه اینترنت متصل شده‌اند. قاسم نظری پویا در گفت‌وگو با تسنیم با بیان اینکه تعداد ۴۴۲ روستا نیز از دفتر خدمات ارتباطی ICT برخوردار شده‌اند، افزود: در حال حاضر کلیه خانوارهای روستایی استان از نعمت تلفن خانگی برخوردارند. وی اضافه کرد: اقدامات

## کار آفرینی با شیرینی

بهجت جابریان، بانوی همدانی، وقتی از آموزش و پرورش بازنشسته شد، یک قنادی راه انداخت تا در آن زنان بی‌سرپرست و بدسرپرست را به کار بگیرد و روحیه مددکار بودن یک معلم...

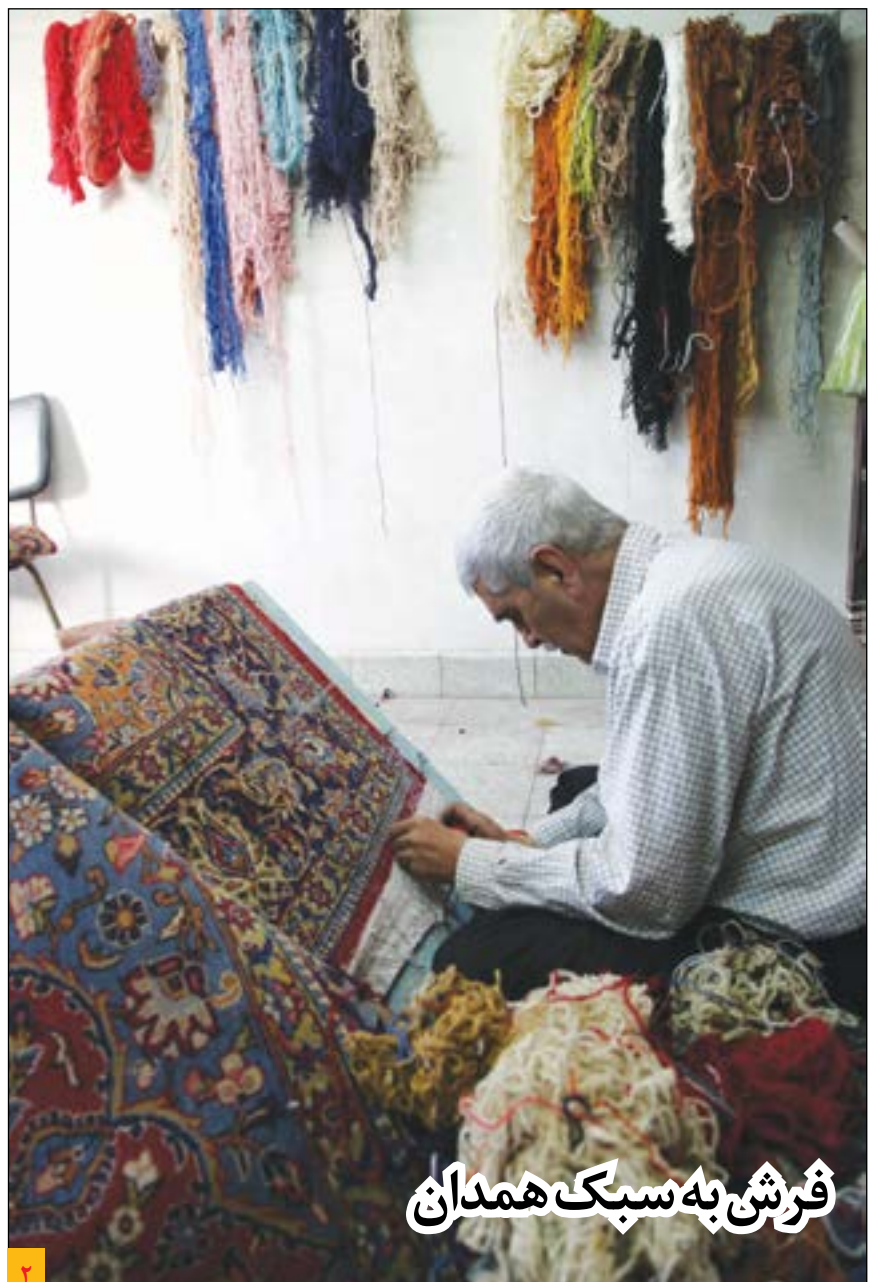
## تاریخ پزشکی همدان در عمارت بدیع الحکما



موزه پزشکی همدان واقع در عمارت بدیع الحکما که هفته گذشته با حضور وزیر بهداشت راه اندازی شد، از آخر شهریور برای عموم قابل بازدید خواهد بود. در سلامت‌کنده طب سنتی نیز که در طبقه اول عمارت قرار دارد از هفته گذشته به روی مراجعان باز شده است. تلاش برای حفظ آثار تاریخی باقیمانده در باغ بدیع الحکمای همدان ضروری است. سعید شیرین معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی همدان که همراه با حبیب‌الله موسوی بهار رئیس دانشگاه تلاش زیادی برای تملک بنای بدیع الحکما کرده است، با اشاره به فعالیت‌های مجموعه علوم پزشکی...

## «رزن» صاحب سینما می‌شود

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رزن گفت: سینمای شهرستان رزن به صورت آزمایشی شروع به کار می‌کند.



فروش به سبک همدان

تولیدی فرش در همدان عکس همشهری - سعید کریمی

# تندرستی

عرضه در روزنامه فروشیهای سراسر کشور

از همه نزدیک جهمی دانند! در سایه خودم

در شماره ۱۷۷ بخوانید

شناخت و گریز از پدوفیلی‌ها

آن چه باید درباره‌ی کودک آزارها به فرزندتان یاد دهید

شناخت و گریز از پدوفیلی‌ها

بازرگانی فصل دشمنان خانگی

از تریه تاریک چه می‌دانید؟

در سایه خودم

کشف سایه از میان رویاها

سفرارش آگهی ۲۹۴۸۱۰۵۰ ۲۹۴۸۱۰۶۰

پشتیبانی و پذیرش مشترک ۲۳۰ ۲۳۲۶۳

شرکت دارویی مینو، اشتالیت جی، Soforette، پارچ استانس، زیوه‌کنده ایلمان، زیوه‌کنده کاشک، MODERN DOOR، خاتوی، BOSCH

## تحقق شهر ایمن

مصطفی رضاحسینی، شهروند

### یادداشت

هر سال حوادث متعددی از جمله زلزله و سیل در گوشه و کنار کشور روی می‌دهد که با خسارات مالی و جانی زیادی همراه است. هزاران انسان در جهان در جریان وقوع بلایای طبیعی جان می‌بازند و صدها هزار نفر مجروح می‌شوند و شمار بسیاری نیز خانه و دارایی خود را از دست می‌دهند. علاوه بر این حوادث ناشی از پیشرفت‌های فناوری جدید نیز جان انسان‌ها را تهدید می‌کند. گفته می‌شود با وجود کاهش چشمگیر شاخص مرگ و میر ناشی از انواع بیماری‌ها و پیشرفت‌هایی در زمینه بهداشت فردی و عمومی، اکنون انسان‌ها بیشتر جان خود را در جریان بلایای طبیعی و حوادثی مانند تصادف رانندگی، سقوط هواپیما و آلودگی‌های زیست‌محیطی از دست می‌دهند. مدیران شهری ناگزیرند برای کاهش آثار بلایای طبیعی در شهرها، مهارت آمادگی برای کاستن از خسارت‌های حوادث را به دست آورند و آن را با گذشت زمان افزایش دهند. باید روش‌های مدیریت و فناوری‌های موجود را به ویژه در مورد ایمن‌سازی خدمات تأسیسات و ساختمان‌های شهر بهبود بخشید. بنا بر پژوهش‌ها در مورد کیفیت زندگی در کشورهای، عوامل «آسایش شهروندان» را می‌توان در ۳ عامل خلاصه کرد: احساس امنیت، احساس اجتماعی کردن و احساس احترام به خود. در مدیریت شهری، این ۳ عامل را می‌توان به این صورت توضیح داد: احساس وجود ایمنی و امنیت برای شهروندان، احساس بر خورداری از امکان برقراری ارتباط با دیگران و فعالیت‌های اجتماعی با مشارکت سایر شهروندان، احساس مشارکت در امور اجتماعی و شهری و با اهمیت بودن نظرات و خواسته‌های شهروندان. افزایش کارایی روش‌های مقابله با بلایای طبیعی و ایمن‌سازی شهری ضرورت بالایی دارد. پژوهش‌های کاربردی در امور ایمن‌سازی شهرها در برابر بلایای طبیعی سبب افزایش ابتکارهایی در طراحی‌ها و یافتن بهترین سیاست‌ها و کارترین و با صرفه‌ترین روش‌ها و فناوری‌ها می‌شود. برای دستیابی به این هدف، گنجاندن برنامه‌های کاهش آسیب‌پذیری شهروندان و جامعه که در معرض مخاطرات و بلایای طبیعی هستند، در طرح‌های توسعه شهری ضرورت دارد. حفاظت از جان و مال مردم، گنجینه‌های دانش و مهارت‌های موجود، ابزار تولیدی و صنعتی و تأسیسات و خدمات شهری در مقابل اثرات بلایای طبیعی، بخش جدایی‌ناپذیر از طرح‌های آمایش کشور و مدیریت شهری هستند. از مزیت‌های برگزاری دوره‌های آموزشی ایمنی، ایجاد فرصت‌های مناسب برای آشنایی با خود امدادی، امداد و نجات، آتش نشانی و فوریت‌های پزشکی، ارتباط، تعامل و نزدیکی هر چه بیشتر شهروندان با مسئولان با برقراری ایمنی است. آموزش‌ها باید بدون محدودیت سنی برگزار شود. آشنایی شهروندان در سنین مختلف با موارد ایمنی نقش بسزایی در ارتقای سطح امنیت شهر و جلوگیری از بسیاری از خسارت‌های مالی و جانی ایفا می‌کند. برنامه‌ریزی برای برگزاری دوره‌های آموزشی در مدارس، مهدهای کودک، اداره‌ها و نهادهای دولتی و غیردولتی ضرورت دارد. با توجه به اهمیت ارتقای سطح ایمنی این آموزش‌ها باید در دستور کار مدیران شهری همدان قرار گیرد.

## نهباند؛ نقطه زلزله خیز استان

رئیس شبکه لرزه نگاری استان همدان گفت: بیش از ۶۵ درصد زلزله‌های استان در نهباند و حوالی این شهر رخ داده است. محمد تیموری در جلسه مدیریت بحران شهرستان نهباند که با حضور مسئولان استان و شهرستان نهباند در محل فرمانداری این شهر برگزار شد، اظهار داشت: از سال ۹۰ تاکنون بیش از ۶۵ درصد زلزله‌های استان همدان در شهرستان‌های جنوبی به ویژه در نهباند و فیروزان رخ داده است. وی تصریح کرد: در سال ۱۳۹۰ تاکنون ۱۰۱۵ زمین لرزه در بخش جنوبی استان، ۲۶۵ مورد در بخش میانی استان و ۲۹۴ مورد زلزله در بخش شمالی استان رخ داده است. تیموری افزود: گسل زلزله خیزی که در نهباند وجود دارد این شهر را در موقعیت استراتژیکی خاصی قرار داده و اکثر زلزله‌هایی که در بخش میانی استان همدان رخ می‌دهد مربوط به گسل زلزله نهباند است.

## «رزن» صاحب سینما می‌شود

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان رزن گفت: سینمای شهرستان رزن به صورت آزمایشی شروع به کار می‌کند. علی سیف‌فای در گفت‌وگو با فارس با اشاره به اینکه شهرستان رزن یکی از شهرستان‌های استان همدان است که در آن سینما وجود نداشته، اظهار کرد: با پیگیری‌های صورت گرفته در خصوص راه‌اندازی سینما در شهرستان و کمک‌های نماینده مردم شهرستان رزن در مجلس این مهم تحقق یافت. وی با بیان اینکه فعلاً این سینما در روزهای زوج و روزانه یک ستانس از ساعت ۱۸ تا ۲۰ نمایش فیلم خواهد داشت، گفت: آمبولاریم که این سینما با استقبال خوب مردم فرهنگ‌دوست شهرستان مواجه شود. سیف‌فای ادامه داد: از امروز ۱۳ شهریور ماه ساعت ۱۸ نمایش فیلم «هننگ عنبر» در خدمت مردم فرهنگ‌دوست شهرستان خواهیم بود.







**دفتر سرپرستی روزنامه همشهری در همدان:**  
**احسان مدی - نشانی:** همدان، خیابان طالقانی، بالاتر از کتابخانه آزادی، کوچه شبینم، پلاک ۱۳، سرپرستی روزنامه همشهری -  
**تلفن:** ۰۲۳۳۳۳۳۳۳۳ - ۰۸۱ - ۲۸۲۶۵۱۲

## صدای همشهری

از آنجا که یکی از سیاست‌های روزنامه همشهری، انعکاس مشکلات شهروندان در حوزه‌های مختلف است، شهروندان عزیز همدانی می‌توانند از این پس از ساعت ۱۱ تا ۱۳ مسائل، دیدگاه‌ها و مشکلات خود را از طریق شماره‌های **۰۸۸۹۴۳۳۰۸** یا **۰۲۱-۲۸۲۶۵۱۲** با ما در میان بگذارند و یا آن را از طریق ایمیل برای ما ارسال کنند.

hamedan@hamshahri.org

### کمربندی سرکان

حدود یک دهه است تقریباً تمام کارهای زیربنایی و اجرایی جاده کمربندی سرکان انجام شده است. پل‌های کوچک آن و یک دهانه پل بزرگ هم روی رودخانه سرکان ساخته شده است. خرید زمین‌ها و باغ‌های قرار گرفته در مسیر جاده کمربندی هم با بودجه بالا انجام گرفته و فقط می‌توان گفت آسفالت این جاده باقی مانده است. اما چرا با گذشت حدود یک دهه و نیز ۳ سال از پایان ساخت پل رودخانه و تکمیل زیرسازی، این جاده به بهره‌برداری نمی‌رسد؟ جاده کمربندی فراموش شده سرکان در صورت بهره‌برداری - که به هزینه چندانی هم نیاز ندارد - می‌تواند تأثیر بسزایی در کاهش بار ترافیکی خیابان‌های شهر سرکان داشته باشد و رشد و توسعه شهری سرکان را تسهیل بخشد. همچنین با ایجاد راه دسترسی آسان تر به پارک توریستی کمربسته، فضا را برای توسعه این پارک زیبا و رونق گردشگری سرکان مهیا سازد. امیدواریم اعضای شورای شهر جدید و شهرداری سرکان این ظرفیت را هر چه سریع‌تر شکوفا سازند.

بیاتی - تویسرکان

### همراه‌سرا

با وجود اینکه طرح هتلینگ با همان همراه‌سرا در بیشتر بیمارستان‌های کشور به بهره‌برداری رسیده است اما همچنان همراهان بیمار در همدان با مشکل مواجهند. لطفاً مسئولان بیمارستان‌ها رسیدگی کنند.

روح‌الله زرین - همدان



## در محضر آرتیمانی

نرگست آن کند به شهبالی  
 که ندیده است چشم بینایی  
 تو به شوخی چگونه مشهوری  
 من چنان شهره‌ام به شیدایی

# کار آفرینی با شیرینی

بهجت جابریان، باراهاندازی یک قنادی برای ۲۰ زن شغل ایجاد کرده است

### فاطمه کاظمی

همدان - خبرنگار

### زنان

بهجت جابریان، بانوی همدانی، وقتی از آموزش و پرورش بازنشسته شد، یک قنادی راه انداخت تا در آن زنان بی‌سرپرست و بدسرپرست را به کار بگیرد و روحیه مددکار بودن یک معلم را نشان دهد. او در حال حاضر ۲۰ نیروی کار دارد و به همراه دوست خود مریم عزیزبان این قنادی را اداره می‌کند. وی همچنین در ۲ جشنواره ملی شیرینی‌پزی که در همدان برگزار شد موفق به کسب مقام اول شده است. با این بانوی کارآفرین به گفت‌وگو نشستیم و درباره لذت شیرینی‌پز بودن پرسیدیم.

من بازنشسته آموزش و پرورش هستم. در مدرسه ابتدا معلم آموزش ابتدایی و بعد از آن سال‌ها معاون آموزش راهنمایی

### شیرینی‌پزی شیرین

مریم عزیزبان، دوست بهجت جابریان، او را در کار قنادی همراهی می‌کند. گفت‌وگوی کوتاه ما با او را می‌خوانید.

- چند سال است شیرینی می‌پزید؟
- ۱۳ سال است این کار را انجام می‌دهم. قبلاً آموزش هم می‌دادم اما الان فرصت ندارم و همه وقتم را کار در این قنادی گرفته‌ام.
- بانوان همدانی شیرینی‌پزی را دوست دارند؟
- بله، خانم‌های همدانی خیلی هنرمند هستند. من هنوز هم برای آموزش تقاضا دارم اما خبر فرصت نیست. این کار به پشتکار نیاز دارد.
- بخت این همه شیرینی چه لذتی دارد؟
- همه‌اش علاقه است و گرنه من در رشته‌های هنری دیگر هم مدرک دارم. اما شیرینی‌پزی شیرین است.
- خودتان چه شیرینی را بیشتر دوست دارید؟
- شیرینی پیسته‌شامی را خیلی دوست دارم. اهل شیرینی هستم اما از ترس جاق شدن نمی‌خورم.
- بخت کدام شیرینی از بقیه سخت‌تر است؟
- کروسان. کلا کار با خمیر هزار لا دشوار است به خصوص که ما دستگاه هم نداریم و با دست این کار را انجام می‌دهیم.
- در باره لذت کار آفرینی بگوئید.
- مسأله‌های کار به بانوان پول می‌دهیم و این هزار بار دوست‌داشتنی‌تر از کمک مالی بدون عوض است.

### عکس: همشهری

شیرینی نخودی نمی‌پزند ولی ما این کار را انجام می‌دهیم چون از روغن‌های معمولی استفاده می‌کنیم. میزان کره مصرفی ما خیلی بالاست و همه شیرینی‌هایی که می‌پزیم، خانگی و سنتی است. در شیرینی‌های تزئینی هم از پنیر زیاد استفاده می‌کنیم. در قنادی‌های همدان معمولاً کیک هویج و سیب نمی‌پزند ولی ما این کار را هم انجام می‌دهیم. همه این کارها نیرو می‌خواهد و به صورت دستی انجام می‌شود. همه اینها باعث شده است نرخ شیرینی‌های ما با قنادی‌های دیگر متفاوت باشد. اما مشتریان با جان و دل این را می‌پذیرند.

### صنعت شیرینی‌پزی امروز با گذشته چه تفاوت‌هایی دارد؟

امروز این صنعت بسیار پیشرفته شده و در آن از دستگاه‌های مدرن استفاده می‌شود. سرعت کار بالا رفته و از نیروی کار کمتری استفاده می‌شود. دایی من قناد بود و پادم هست چقدر تلاش می‌کرد که خمیر را به مرحله ور آمدن، برساند.

### شیرینی‌های مخصوص همدان چه چیزهایی هستند؟

بانوان همدان از روزگاران دور برای خانواده و پذیرایی از مهمان شیرینی نخودی و برنجی می‌پختند. سوهان عسلی هم از این نوع شیرینی‌هاست. در مدرسه رشتنای به نام فن خانه‌داری تدریس می‌شد و دختران را خانه‌دار بار می‌آورد. پادم هست وقتی معلم طرز تهیه پادم سوخته را به ما آموزش داد، من آن را روی بخاری خاک‌راهی درست کردم که طعم آن هیچ‌وقت برآیم تکرار نشد. کماج ثبت ملی شده و شیرمال هم شیرینی خاص همدان است. **همدانی‌های بیشتر اهل شیرینی هستند یا ترشی؟** همدانی‌ها معمولاً ترشی می‌خورن و شیرینی‌های سنتی را به شیرینی‌های صنعتی ترجیح می‌دهند.

### شنیده‌ام بیشتر مشتری‌های شما مقیم خارج از کشور هستند...

از کشور هستند... بله، بیشتر شیرینی‌های عید ما به خارج از کشور ارسال می‌شوند. ما شنیده‌ایم که می‌گویند خوردن این شیرینی‌ها در جایی دور از وطن برای ما محسوس‌الذوق دارد و خاطرات وطن را برای

## خبر

# ۱۶۶ میلیارد تومان وام برای زوج‌های همدانی

رئیس شورای هماهنگی بانک‌های استان همدان گفت: ۱۶۶ میلیارد تومان وام برای ازدواج در همدان پرداخت شده است. به گزارش تسنیم، محمد طوماسی در نشست خبری اظهار داشت: آمار منابع مالی موجود در ۱۴ بانک مجاز استان همدان تا پایان مرداد امسال ۱۱۰ هزار و ۳۹۴ میلیارد ریال بوده است. وی اعلام کرد: میزان تسهیلات پرداخت شده به بانک‌ها در این مدت ۷۳ هزار و ۷۸۲ میلیارد ریال

بوده و مطالبات استان ۷ هزار و دو میلیارد ریال است. طوماسی با بیان اینکه نسبت منابع پر هزینه استان به کم هزینه ۸۵ درصد به ۱۵ درصد است، گفت: مبلغ منابع پر هزینه ۹۳ هزار و ۸۹۶ میلیارد و منابع کم هزینه ۱۶ هزار و ۴۹۸ میلیارد است.

رئیس شورای هماهنگی بانک‌های استان همدان عنوان کرد: از ابتدای سال، رشد منابع استان ۸/۱

## مسابقه دوستانه تیم جوانان همدان با تیم اراک

### سال ۱۳۴۷ خورشیدی

منبع: مدیریت اسناد و کتابخانه ملی منطقه غرب کشور (همدان)

همشهریان عزیز اطلاعات خود درباره این عکس را به دفتر روزنامه همشهری همدان ارائه فرمایید

اهاگر محمود محسنی



# آناتومی افسردگی

محمد طلوعی



تلفن: ۶۶۴۱۳۳۶۷ | افق  
 WWW.OFOQCO.COM